

Årshjul 2026

Nedenstående er aktiviteter i og udenfor klubben, som er relevante for klubbens medlemmer. Listen opdateres løbende og omfatter ikke nødvendigvis alle aktiviteter. Dokumentet er opdateret 19. marts 2026.

Januar

- **17. januar:** DM Hold Runde 1 (sted: Albertslund SF)

Februar

- **21. Februar:** DM klassisk bænkpres (sted: Aarhus AK)

Marts

- **20. marts:** RAK udlåner rack, skiver og stang til TV2 studio i Tivoli
- **30. marts:** Generalforsamling (kl. 18:00)

April

- **11-12. april:** DM Klassisk, Sub-Junior, Masters (sted: AK Atlas)
- **18-19. april:** DM Klassisk, Junior (sted: Albertslund SF)
- **April/maj:** Oprydningsdag i klubben

Maj

- **16. maj:** Riot Power Meet (RAK udlåner udstyr) (sted: Trinity Training)
- **16. Maj:** AASK open (sted: Aalborg SK)

Juni

- **6. juni:** Veteran bænkestævne
- **13. Juni:** DM Hold Runde 2 (sted: Tårnby SK)
- **27-28 juni** DM Klassisk Open (sted: Herning)

Juli

August

- **August:** Roskilde Stærkeste (RSM)

September

- **5-6. september:** SM Klassisk og Udstyr 3-kamp og bænkpres (sted: **Ukendt** - muligvis RAK?)

Oktober

- **Oktober:** Græskarløft i Tivoli
- **17. oktober:** DM Hold Runde 3 (sted: **Ukendt** - muligvis RAK?)

November

- **14-15 Nov:** TSK CUP (sted: Tårnby SK)
- **13. Juni:** DM Bænkpres (sted: Københavns SK)

Dokumentet fortsætter på næste side.

December

- **5. Dec:** DM Hold Finale (sted: Tårnby SK)
- **27. december:** RAK CUP 2026